

No tengo jefe - Loli, ama de casa

Este reportaje enfoca la rutina de la vida diaria de Loli, ama de casa en Madrid. Nos va hablar de su casa, de las labores de la casa, de las comidas y del horario español.

Loli también nos va a hablar de la importancia de la familia y de la boda de su hija que acaba de casarse.

Al final vamos a ir con ella al mercado a comprar fruta, pan y patatas.

1. La casa, el barrio y una presentación

¿Primero, te presentas, por favor?

Hola, buenos días. Me llamo Loli, tengo 50 años y soy ama de casa en España. Hace 14 años que dejé de trabajar y desde entonces me dedico exclusivamente a las labores del hogar. Vivo en esta casa con mi marido y mi hija pequeña que tiene 23 años.

¿Cómo es tu casa?

Mi casa es nueva, es una construcción de hace 5 años. Tiene 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, el salón que es donde estoy ahora mismo y la cocina. El único problema que yo le veo así a la casa (es) que la cocina, como luego verás, es pequeñita. Pero no se puede tener todo. Entonces... Tenemos también una piscina muy chiquitita para podernos bañar un poquito en verano, refrescarte. Meterte y salirte, pero bueno...te refrescas. Tenemos aire acondicionado en toda la casa, calefacción central... Y no sé qué más contaros de la casa...

¿Cómo es tu barrio?

Pues vivo en el distrito de la Latina y bueno, pues, es un distrito normal. Hay bastante gente mayor. Últimamente está viniendo muchísima gente joven. El barrio se está rejuveneciendo, por decirlo de alguna manera, y yo vivo contenta aquí.

2. Tareas de la casa, comidas y horarios

¿Qué haces durante el día?

Como verás, me estoy tomando un café... mi primer café de la mañana. Tengo la costumbre de que mientras me tomo el café estoy viendo las noticias de lo que ha ocurrido en España y en el mundo. Y ya, después de que me tomo el café, pues empiezo con las tareas del hogar. Normalmente, lo primero que hago pues es hacer las camas. Bueno mi hija pequeña se deja su cama hecha.¿Veis? Ya está hecha. Y la almohada... Ya está. Un cojín.

Y luego sigo un poco con las tareas del hogar, pues si pasas la aspiradora, haces cuartos de baño, recoges cocina...

Ahora los aclaro y ya los cuelgo aquí. Y allí se van secando ellos solos. Y a la hora de la comida pues ya están secos y listos para ser manchados de nuevo... Un trapito para dejar esto un poco más limpio...

Y a continuación me pongo con la comida. Que hoy os voy a hacer unas lentejas... y una ensalada.

Que esto es al gusto... ¡Bua! Luego las probaremos. Yo creo que estarán bien.

Si luego alguien de la familia tiene más hambre... pues le pongo un filete... o pescado o... bueno pues lo que le apetezca.

¿Cómo son las costumbres de las comidas en España?

Te voy a hablar un poquito de las costumbres de comidas que tenemos aquí en España. Lo normal es levantarse y tomarse un café con leche bebido. O un café solo bebido. Las personas que están trabajando, pues luego a media mañana hacen digamos un desayuno fuerte porque aquí en España se come tarde. Entonces se comen un pincho de tortilla o un bocadillín de beicon o tostada o bollería. Mi costumbre, la mía en particular, es tomarme un café con leche nada más levantarme, otro café con leche a medio mañana y ya está hasta la hora de la comida.

En mi casa normalmente comemos, pues, dependiendo de los horarios. Si estamos todos comemos sobre las 2 o 2 y cuarto de la tarde. Le damos importancia a la comida. Procuro seguir la dieta mediterránea, en fin legumbres... verduras... fruta... fruta menos lo reconozco, ensaladas... pescado y bueno, pues, eso es la costumbre de comidas.

Y las cenas, las cenas procuro que sean un poquito más ligeras. Un pescado o algo así. Aunque a mí me encanta cenar de sándwich. Hacerme un sándwich de jamón de york y queso o vegetal o algo por el estilo. Y mi marido es más mediterráneo todavía. Le gusta el chorizo frito... la panceta... el beicon... Que no es que sea muy saludable para las arterias pero está riquísimo. Y bueno, pues, esas son más o menos las costumbres que tenemos.

Ahora hay mucha gente que a media tarde también toma pues como el té inglés. Se toma un cafetito y unas pastas o algo por el estilo. Pues que aquí se suele cenar sobre las 9 o las 9 y media de la noche cuando no te has juntado con amigos o familia y cenas más tarde. Cenas a las 10 o cuando sea.

¿A qué hora te metes en la cama?

¿Y a qué hora te levantas?

¿La hora de meterse en la cama? También tardía para mi gusto. Sobre las 12 de la noche nos metemos en la cama. Y casi todos madrugamos. La que menos madruga soy yo que tengo horario libre, no tengo jefe. Y me suelo levantar sobre las 8 de la mañana. Pues para que me de tiempo a hacer las cosas relajada y tranquila.

¿A qué hora se levantan tu marido y tu hija?

Mi marido, cuando está de mañana, pues se levanta a las 5 y media de la mañana para prepararse, arreglarse y tarda unos 3 cuartos de hora en llegar a su trabajo. Pues para poder llegar porque entra a las 7 menos cuarto, por ahí. Mi hija pequeña tarda también una hora u hora y pico en llegar a su trabajo y entonces se levanta a las 7.

¿A qué hora se levantan los españoles en general?

Lo normal es levantarse sobre las 7 de la mañana... en general. Sobre las 7... 6 y media. Entonces el español de noche duerme poco. Pero luego tenemos una costumbre muy sana, la siesta... Si podemos... Yo algunos días puedo... me echo la siesta. Pero por regla general no se puede porque hay mucha gente que tiene sus trabajos a horario partido, entonces no la da tiempo a echarse la siesta. Pero vamos, aguantamos hasta las 12 de la noche levantados y luego nos recuperamos un poco los fines de semana. Dormimos un poquito más por la mañana o te echas la siesta y descansas un poquito más.

3. La familia. La boda de la hija

¿Ves mucho a tu familia?

Cuando puedes te juntas con la familia. Y con mis hijas y mis yernos y amigos. Si mi marido libra un fin de semana, pues vas con la familia o vas a ver a los amigos. Y si no, pues mantienes mucho contacto telefónico con ellos. Yo a mi madre la llamo normalmente cada 2 días, no dejamos pasar... o me llama ella a mí, no dejamos pasar más de 2 o 3 días sin hablar. Con mi hermana lo mismo. Con mis cuñadas igual. Entonces...

Los problemas que hay ahora pues que casi todos en la familia trabajan, mujeres incluídas. Creo que la única mujer que no trabaja en la familia soy yo. Entonces es más difícil compaginar horarios y poder estar un fin de semana juntos porque uno trabaja un fin de semana y el otro no lo trabaja... Entre semana es más difícil que nos podamos ver por los problemas también de trabajo, de colegios de los niños y todo eso.

La boda: el traje de novia y todas las mujeres de la familia

Este es el traje de novia de mi hija. Pues creo que es seda y organza pero no estoy yo muy segura... Porque como para ir a la prueba que es cuando te lo dicen íbamos un montón de mujeres, todas las mujeres de la familia. O sea, su hermana... su cuñada... mi hermana... mi madre... la suegra de mi hija... y vamos, todas así... en familia. Todas juntas.

Un buen recuerdo de la boda: el DVD

Estoy viendo el DVD de la boda de mi hija que se llama Silvia, que se ha casado este 9 de septiembre, de este mes de septiembre, con Iván... y viendo cómo se divierte la gente, cómo baila, cómo bailamos todos y pasando un rato agradable.

Allí estamos mi marido... la del centro soy yo y la de la esquina, esta, es mi madre. Tiene 71 años y no los aparenta. Y esta es la familia del novio. Esta es la madre que se llama igual que yo, Loli, el padre, José, y ahora pues se ve por ahí a las abuelas. Y esto fue la boda. Mucha alegría, muy contentos, muy nerviosos... Muchos preparativos, porque te tiras... aquí en España tienes que preparar una boda con un año de antelación, porque si no, no encuentras ni iglesia, ni sitio donde cenar o comer. Un año...

4. En la calle. En el mercado

¿Sales mucho a la calle?

Al español nos gusta vivir mucho de cara a la calle. Estar en la calle el mayor tiempo posible. Si está mi marido de mañana por la tarde salimos a dar una vuelta. Te das una vuelta por el barrio... andas que es muy bueno, caminas que es muy bueno para el corazón y... bueno, estás un rato entretenido. Y luego ya llegas a casa. Yo me siento y a lo mejor me bebo un poco de cualquier refresco que tenga en casa, o agua simplemente... Veo un poquito la televisión... y a preparar la cena... Y eso es todo...

Vamos contigo al mercado, ¿vale?

Loli Hola, buenos días, Ester.

Loli Buenos días.

Dame un kilo de melocotones. Dámelos buenos.

Tere Sí.

Loli ¡Tú tranquila...! ¡Tú ponme la fruta...! Dámelos buenos, que se puedan comer.

Tere ¿Te echo otro?

Loli No, con esos tengo bastantes. Ya sabes lo que me dura a mí la fruta.

Tere ¿Qué más quieres?

Loli Dame cuatro o cinco plátanos y medio de peras que se puedan comer ahora.

Tere ¿De agua?

Loli Sí.

Tere ¿Qué más quieres?

Loli Las peras de agua... sí medio. Que se puedan comer hoy o mañana... Y hoy nada más....Hoy nada más.

Tere Tres con ochenta y tres.

Loli Y tu dedo, ¿qué tal está

Tere Muy bien.

Loli ¿Muy bien? Me alegro.

Tere Gracias.

Loli Y ahora vamos a comprar unas patatas que se me ha olvidado que también necesito.

Loli Los gitanos que venden ambulante...

Gitano 2 kilos de nectarinas, 2 euros.

¡Mirad la oferta que traigo con las patatas!

Un saco de patatas de 10 kilos. El saco, de 10 kilos, 2 con 50.

¡Vaya una patata que traigo!

Loli Bueno. Has pasado la mañana conmigo. Has estado...Has hecho la comida conmigo. Has estado en el mercado. Me has ayudado a hacer la cama. Espero que hayas pasado una buena mañana. Que os haya gustado. Y hasta el próximo. Gracias. Hasta luego.